

Безопасность ребенка в общественных местах: инструкции для детей и родителей

Михаил Рулев, учитель высшей квалификационной категории, кандидат педагогических наук. Специализация: проведение занятий по обучению правилам безопасного поведения с детьми (стаж ведения курса – 11 лет), консультирование родителей, организация семинаров по детской безопасности. Автор курса «Личная безопасность ребенка» для детей 7-11 лет. Эксперт портала «Я-родитель».



Поиски потерявшегося ребенка – худший кошмар родителей. Как только дети начинают вместе с родителями посещать общественные места, риск потерять друг друга из виду возрастает. Как оградить себя и ребенка от неприятных и волнительных поисков? Эксперт Я – родителя по детской безопасности Михаил Рулев разработал несложные инструкции для безопасности детей.

Как правило, в страхе потерять ребенка родители начинают ему запрещать все подряд. «Не разговаривай с незнакомыми людьми», «не отставай». В результате ребенок прекрасно обучен тому, чего делать нельзя. А вот что делать в случае, если он все-таки потерялся? Ответа на этот вопрос родительские инструкции в большинстве случаев не дают.

Однако парадокс в том, что правильно подготовленные дети и родители сводят риски потеряться практически к минимуму.

Чтобы ребенок не потерялся: инструкция для родителей

1. Поместите информацию о родителях в карман одежды ребенка

Это позволит малышу или людям, ему помогающим в поисках, связаться с вами. Пришейте к одежде ребенка изнутри метки из однотонной

хлопчатобумажной ткани. Разместите на них следующую информацию: имя ребенка, фамилии родителей, номера их телефонов и рекомендации медика, если необходимо. Если вы находитесь за границей, положите ребенку во все карманы визитки отеля с телефоном и адресом на языке этой страны.

2. Одевайте малыша ярко

Это не просто дань моде – одевать ребенка в модные цвета сезона. Яркая и контрастная одежда будет вам хорошо заметна. Если вы выезжаете на природу, этот совет важен вдвойне. Красная куртка, мелькающая среди деревьев, покажет вам, где ребенок. Необходимый минимум – это яркий головной убор.

3. Носите с собой свежие фотографии сына или дочери

Особенно важно это делать за границей. Не зная местного языка, трудно быстро организовать поиски ребенка.

Фотография поможет местной полиции разослать приметы или само фото по всем патрулям и начать поиски.

Сделайте несколько фотографий: в фас крупно, в профиль крупно (в идеале - в той одежде, в которую оденете малыша), с акцентом на особые приметы ребенка, его телосложение.

Чтобы ребенок не испугался и не обиделся, положите в его карман и свои фотографии. Это поможет ему организовать встречный поиск, не сходя с того места, на котором он потерялся. Он сможет, ожидая Вас, показывать ваши фотографии продавцам, охранникам или полиции.

Если во время поездки Вы будете почаще фотографировать ребенка, у вас всегда будут фотографии в актуальной одежде.

4. Обучите ребенка просить помощи

Раз в день, в неделю или в месяц повторите с ребенком, что ему следует предпринять в случае, если его захотят увести насильно.

Попросите повторить фразы: «ты чужой, я тебя не знаю», «это не мой папа», «это не моя мама», «помогите!», «пожар!». Эти слова ребенок должен помнить и по просьбе повторять родителям.

Прохожие поймут, что на их глазах происходит не семейная сцена, а похищение ребенка. Они либо вступятся, либо запомнят ребенка и нападавших на него людей. Услышав такие крики, злоумышленник может просто отпустить ребенка, поскольку похищение становится слишком рискованным. Рекомендуется также выкрикивать фамилию и телефон родителей, особенно если у ребенка будет на это время, и он не забудет данные.

5. Держите ребенка впереди

Подходя к прилавку или пробираясь к нужному месту в толпе, всегда располагайте ребенка впереди себя. Не разрешайте ему держать вас за полу

куртки, рукав или ручку сумки, поскольку, попав в толпу, вы рискуете на время потерять друг друга.

Родителям всегда стоит помнить о приоритетах: сначала – ребенок, а уже потом – покупки.

6. Договоритесь о месте встречи

Заходя в супермаркет, на рынок, входя на площадь, решите вместе с ребенком, где вы с ним встретитесь, если потеряете друг друга. Нужно выбирать уникальные объекты, одни в своем роде в этом месте: например, касса номер 1 на первом этаже.

Не назначайте встречу у часов, их может оказаться несколько.

Задавайте вопросы и побуждайте ребенка обсуждать важность предпринимаемых мер безопасности.

5 правил поведения ребенка, если он потерялся

Этой инструкцией можно пользоваться по-разному: все зависит от возраста вашего ребенка. Более взрослым детям, умеющим читать, ее можно распечатать и положить в карман, а с малышами время от времени проводить «уроки безопасности», объясняя, как действовать если они потеряли из виду маму или папу.

1. «Я останавлиюсь»

Ищет ребенка всегда взрослый. Ребенку необходимо остановиться на том месте, где он потерялся.

2. «Я буду слушать объявления»

Ребенку следует оглядываться и внимательно реагировать на объявления, звучащие по громкой связи. Стоять нужно около пяти минут, можно сосчитать до 300, а потом идти на место встречи.

Если ребенок понял, что он остался один, но мама только что была рядом, нужно громко ее позвать.

3. «Я попрошу помощи у продавца, полицейского или другого служащего»

Самое главное правило, которому нужно обучить малыша: не соглашаться на предложения незнакомых людей пойти искать родителей. Однако важно, чтобы ребенок мог попросить о помощи у продавца, представителей охраны или полиции.

4. «Я остаюсь там, где много людей»

Охранник может предложить ребенку пройти в комнату охраны, но сыну или дочери необходимо запретить следовать за чужим взрослым. Оставаясь на виду большого количества людей, под видеокамерами, он будет в большей безопасности, и его скорее могут найти. Если же времени прошло много,

ребенок может подойти к комнате охраны и, не заходя внутрь, находясь в относительной безопасности, ждать результатов поисков.

5. «Я знаю /заучиваю наизусть телефоны родителей»

Ребенок может попросить сделать объявление по громкой связи или попросить продавца или полицейского сделать звонок вам.

