



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

Безопасность во время зимней прогулки

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды – сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать льдышки или обливать водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках – одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санях, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как прыжки со скалы или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоёмов – недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида – это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперёд – это может привести к травмам. Самые безопасные сани те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку, желательно заменить катание на реке или других водоёмах более безопасным, залитым на прочном основании катком. На пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лёд, на котором собираются ваши дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провалились под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоёмах, присутствие взрослых обязательно.



ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

ОПАСНО!



Не бросай снежки в лица играющих. Это может вызвать слезы и забаву.



Скачишься с детской горки, ерши поднимайся и склади. — тебе могут ударить другой катающийся дети.



Не спускайся на санках, поднимая с горки близко к проезжей части дороги.



Не спускайся на лыжах в незаснеженном месте. Ты можешь получить травму.



Не отставай от взрослых, катайся на лыжах в лесу. Ты можешь заблудиться.



Не катайся на лыжах в горах в одиночку. Это очень опасно!

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- ❖ Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- ❖ Спускаться с горки на санках, ледяных, лыжах нужно только в безопасном месте, вдали от дорог и водоемов.
- ❖ Кататься на коньках нужно на специально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.

- ❖ Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

ОПАСНО!



Не катайся с ледяной горки стоя на коньках. Это опасно.



Не катайся на санках с горки на лыжах. — чтобы не травмировать себе и других детей.



Не играй на морозе голыми руками. — металлические предметы — руки могут замерзнуть и потерять.



Не катайся с горки рядом с водоемом. Это опасно.



Никогда не катайся на коньках на водоемах. Это опасно.



Не играй на толстом льду, играй в подвижные игры. — Ты можешь провалиться под лёд.