

Для Вас родители !

Что делать с ребенком во время «Часа Земли» и как подготовиться к этой акции?

Уважаемые родители, просим Вас не пройти мимо самой массовой эко-акции на планете: в 2025 году «Час Земли» пройдет 22 марта с 20:30 до 21:30.

В это время миллионы людей по всему миру не будут использовать дома электричество, а на известных памятниках архитектуры, таких как Собор Василия Блаженного, Эйфелева Башня, Биг Бен и Колизей, отключат подсветку.

Ну а что же тогда делать дома в темноте с детьми и как подготовиться к этой акции? Читайте в нашей инструкции.

Что рассказать ребенку об акции «Час Земли» в России?

Первый раз Россия официально присоединилась к «Часу Земли» в 2009 году, в тот год в мероприятии приняли участие около пяти миллионов человек. С 2011 года в акции ежегодно принимают участие уже от 16 до 20 миллионов россиян. В Москве в назначенное время по традиции отключается подсветка архитектурного ансамбля Московского Кремля, собора Василия Блаженного и ГУМа, а в других городах России гасят свою подсветку более 1000 знаковых архитектурных памятников.

Это делается для того, чтобы больше людей задумались об экологических проблемах мира и изменили собственное поведение.

Как вы еще можете помочь планете?

1. Правильно выбрасывайте мусор. Сортируйте все бытовые отходы, чтобы их легче было переработать. Узнайте о ближайших пунктах приема батареек и ртутных ламп, не выбрасывайте их в обычный мусор, иначе они окажутся на свалке и будут разлагаться долгие годы, отравляя землю. К токсичным отходам также относятся краска, машинное масло и многие другие, которые нужно правильно утилизировать на специальных полигонах.

2. Берегите воду. Пресной воды на планете содержится всего 2,5-3% от общего количества. Расходуя воду неэкономично, вы снижаете и без того небольшие запасы. Помните, что в мире существует немало мест, где количество пресной воды ограничено. Например, многим жителям Африки приходится жить, используя в день всего пять, а

иногда даже и один литр воды. При том, что на все бытовые нужды человеку необходимо в среднем около двадцати литров в день. Выключайте воду, когда моете посуду, чистите зубы, проверьте, нет ли у вас протечек, замените старую сантехнику и используйте посудомоечные и стиральные машины только при полной их загрузке, избегая пустой траты столь важного ресурса.

Выявляйте тех, кто загрязняет водоемы, присоединяйтесь к природоохранным организациям — тем самым вы можете спасти целые населенные пункты!

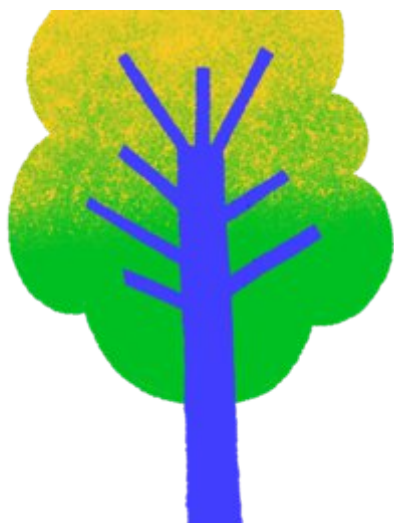
3. Замените автомобиль велосипедом. Ведь выхлопы загрязняют воздух. Чем меньше вы будете передвигаться на автомобиле, тем больше вы поможете окружающей среде. К тому же езда на велосипеде положительно влияет на здоровье.

4. Откажитесь от токсичной бытовой химии. Она плохо смывается и попадает в почву, оставаясь там на долгие годы, отравляя ее, влияя на снижение развития флоры и фауны. Найдите альтернативу популярным средствам из более безопасных компонентов, изготавливайте косметику самостоятельно из натуральных ингредиентов, а от сорняков избавляйтесь старым проверенным способом, не используя опрыскиватели с пестицидами.

5. Боритесь с пластиком. Не покупайте каждый раз пакеты в супермаркете, ходите со своей сумкой из натуральных материалов. Не пользуйтесь одноразовой пластиковой посудой. В некоторых странах развернули настоящую борьбу с пластиком и ввели запреты на использование такой посуды и пакетов. Самая большая часть выбрасываемого нами мусора — упаковка, поэтому старайтесь покупать товары, упакованные в простые однослойные упаковки, а еще лучше придерживайтесь покупок в магазинах, где все товары можно положить в свою многоразовую тару, тем самым сократив количество выбрасываемой упаковки до минимума.

6. Помогайте природе. Сажайте деревья, предупреждайте вандализм по отношению к природе, участвуйте в качестве волонтера в экологических акциях, убирайте за собой мусор после отдыха, учите детей бережному отношению к ресурсам планеты. Когда каждый поймет свою ответственность перед будущим Земли, только тогда мы сможем помочь природе, сообщав начав бороться с проблемами, которые сейчас только возрастают.

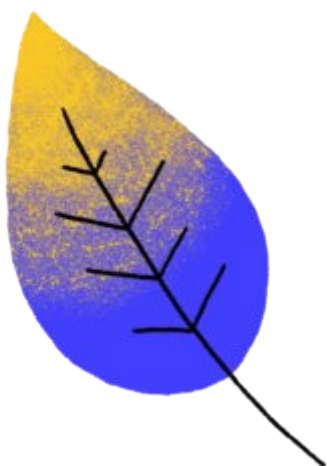
Ответы на вопросы про акцию «Час Земли», которые может задать ваш пытливый подросток



Неужели за этот час действительно удастся сэкономить электричество и помочь тем самым нашей планете?

Первичная цель этой акции — не сэкономить электричество, а объединить усилия многих людей с помощью одного простого действия, на которое способен практически любой человек в знак безразличного отношения к ресурсам Земли.

—



Может ли скачок напряжения после завершения акции привести к нарушению работы электростанций?

Нет, это предположение уже многократно опровергал в СМИ системный оператор ЕЭС (ответственный за энергосистему в нашей стране). Подобные скачки электричества обычны для энергетических станций — по утрам многие люди встают в одно и то же время. **Так что вреда точно не будет!**



Ну и теперь, собственно, главная практическая информация. Что же делать с детьми в этот час, если нельзя пользоваться электричеством?

Не думайте, что этот час вы просто обязаны просидеть в тишине, раздумывая об ужасной экологической ситуации в мире. Что вы можете сделать вместо этого? Достать свечи, устроить необычный ужин и поиграть с детьми в настольные игры, попробовать себя в роли мастеров театра теней, заняться изучением созвездий на небе. Если у вас будет время и желание, можете подготовить для детей экологическую викторину, а можете просто все вместе залезть под плед и почитать в темноте книги при свечах.

Кстати, о книгах. Если вы ищите детские книги об экологии, то на русском языке их уже появилось немало: например
«Во что превращается мусор» Юлии Смирновой
«Мусорная революция: свалка о двух концах» Эрики Файви
«Дневник планеты земля. Тайны, сокровища, катастрофы» Лауры Эртимо.

Или просто посмотреть на звезды и помечтать!