КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УПРАВЛЕНИИ ВЕЛОСИПЕДОМ И САМОКАТОМ

На дорогах в летний период становиться все больше велосипедистов и тех, кто катается на самокатах. В большинстве случаев - это дети и подростки. Их передвижение связано с высокой степенью опасности, а безопасность во многом зависит от родителей. Ведь часто велосипедисты ездят без всяких правил. Родителям необходимо обучать детей простым, ног жизненно-важным правилам с дошкольного возраста.

Родителям необходимо объяснить ребенку, что пересекая дорогу по пешеходному переходу, нужно остановиться, слезть с велосипеда (или самоката) и катить велосипед (самокат) рядом с собой - только так переход будет безопасным. Кроме того, следует отметить, что кататься на велосипеде во дворе тоже опасно, а наиболее безопасными местами для этих целей являются парки и специально оборудованные площадки.

Безопасность и защита

Экипировка

Одежда должна быть удобной.
Лучше спортивная облегающая одежда и кроссовки с рифленой подошвой.
Шлем, перчатки, налокотники, наколенники - спасут тебя от ушибов при падении.
В темное время суток
на одежду - фликеры или одеть поверх световозвращающий жилет.

Велосипеды должны быть оборудованы звуковым сигналом и светоотражателями.

На руле желательно установить фару, а под сиденье или на багажник – красный фонарик-маячок. К колёсам необходимо прикрепить катафоты: впереди - белого цвета, по сторонам - оранжевого, сзади - красного.
Для движения **в темное время суток** и в условиях недостаточной видимости обязательно прикрепить на одежду – фликеры или одеть световозвращающий жилет.

Соблюдайте Правила дорожного движения, берегите себя и своих близких!