**Консультация для родителей**

**«День защиты детей:**

**как порадовать ребёнка и провести этот день вместе»**

Международный день защиты детей (International Children's Day) весь мир отмечает в первый день лета: это один из самых старых международных праздников – его история насчитывает более 60 лет. Появился этот праздник благодаря Международной демократической федерации женщин. Идею праздника, посвященного защите детства, предложили на специальной сессии федерации в ноябре 1949 года. Организация Объединенных Наций (ООН) поддержала эту инициативу и объявила защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности.

Первый Международный день защиты детей был проведен в 1950 году. Сегодня этот праздник отмечается более чем в 30 странах мира. В Международный день защиты детей во всех странах принято устраивать праздничные мероприятия для детей. Традиционно в этот день во всех крупных городах мира проводятся концерты и массовые гуляния, устраиваются конкурсы с подарками, различные выставки и познавательные мероприятия. 1 июня принято устраивать благотворительные акции, целью которых является улучшение жизни детей.

**День защиты детей** – это особенный праздник, посвященный всем малышам и их правам. В этот день важно обратить внимание на то, как важно обеспечить безопасность, заботу и любовь каждому ребенку.

Для родителей, этот день может стать отличным поводом для обсуждения с детьми их прав и обязанностей, а также для подведения итогов в своем родительском подходе. Важно помнить, что защита детей начинается с дома, поэтому родители должны быть не только заботливыми и ласковыми, но и обеспечить безопасную и поддерживающую среду для своих детей.

В этот день можно провести ряд мероприятий с детьми, например, почитать книги о правах ребенка, обсудить с ними, что значит быть хорошим другом и справедливым к другим детям, а также рассказать о том, как можно обращаться за помощью, если они столкнутся с проблемами.

День защиты детей, который мы отмечаем 1 июня, - это не просто повод купить мороженое и шарики. Это напоминание о том, что рядом с нами живут маленькие люди, которым важно чувствовать заботу, внимание и любовь. Это день, когда мы можем подарить ребёнку не только сюрприз, но и настоящее чувство безопасности, уверенности и радости -  а значит, сделать нечто важное не только для него, но и для себя.

Чтобы этот день запомнился, совсем не обязательно устраивать дорогостоящий праздник. Достаточно чуть больше слушать, чуть меньше спешить, и сделать несколько простых шагов, чтобы наполнить 1 июня особенным смыслом.

**Идеи для семейного праздника**

**Семейный пикник**

Пусть это будет день на природе - в парке, на даче или просто в уютном дворике. Возьмите плед, фрукты, лимонад и несколько любимых настольных игр. Главное — отключиться от работы и быть здесь и сейчас.

**«Мой день»: пусть ребёнок решает**

Попробуйте на один день позволить ребенку быть главным. Куда пойдём? Что съедим на завтрак? Что посмотрим вечером? Этот простой приём показывает, что вы цените мнение ребёнка и уважаете его выбор.

**Семейный фотосет**

Организуйте тематическую фотосъемку: пижамная вечеринка, герои любимых мультфильмов или просто летнее настроение. Эти кадры потом можно превратить в памятную фото книгу - такие есть в каталоге фотопродукции на [fsfera.ru.](https://www.google.com/url?q=https://dzen.ru/away?to%3Dhttps%253A%252F%252Ffsfera.ru%252Fphotobooks%252F&sa=D&source=editors&ust=1748762489804862&usg=AOvVaw3zWoC_-8C3SkE99AR9mezG)

**Прогулка с историей**

Проведите день не просто на улице, а сделайте прогулку необычной. Придумайте небольшое приключение или историю, в которой ваш ребёнок - главный герой. По пути можно выполнять простые задания: найти что-то зелёное, угадать звук, придумать имя случайной собаке, нарисовать карту пройденного маршрута. Такая игра оживит даже знакомый двор и сделает прогулку настоящим событием.

**Домашний квест**

Придумайте серию заданий с подсказками, которые будут вести ребёнка по квартире или двору к главному подарку. Пусть на каждом этапе его ждёт записка с заданием и маленький приз: наклейки, конфета, смешной рисунок. В конце - что-то важное и памятное: например, игрушка или блокнот, в который он сможет записывать свои мечты.

**Кинотеатр дома**

Создайте дома атмосферу настоящего кинотеатра: сделайте билеты, расставьте подушки, сварите попкорн, приглушите свет. Можно посмотреть мультик или даже включить семейные архивные видео или старые фотографии. А потом обсудите, каким было ваше детство и что больше всего радует его.

**Арт-день**

Проведите день, посвящённый творчеству. Распечатайте раскраски, приготовьте фломастеры, бумагу, вырезки. Вместе можно сделать коллаж, семейную открытку или даже нарисовать сказку. Готовые работы можно оформить в рамку или мини - фотокнигу.

**Что подарить ребенку:**

Подарок на День защиты детей не обязательно должен быть дорогим — он должен быть с душой. Вот несколько идей, как порадовать ребёнка неочевидными, но очень тёплыми вещами.

**Набор для творчества**

Скетчбук, набор наклеек, органайзер с отсеками для карандашей, коллекционные тетради - отличный подарок для ребенка, который любит рисовать или коллекционировать.

**«Блокнот приключений»**

Можно подарить готовый блокнот, а можно создать вместе: распечатать шаблоны, где ребёнок будет записывать, что с ним произошло, что он почувствовал, что ему понравилось. Это помогает развивать эмоциональный интеллект и память.

**Семейная игра на заказ**

Соберите игру из ваших воспоминаний: карточки с вопросами, задания про членов семьи, загадки. Оформить это можно в красивой коробке и сделать подарком на год вперёд.

**Уютный набор «Моя зона»**

Соберите всё для создания личного уголка: подушку, светильник, органайзер, любимую чашку, постер. Дети тоже нуждаются в личном пространстве - и такие вещи делают его реальным.

**Письмо в будущее**

Напишите письмо от себя будущему ребёнку - в 18 лет. И дайте ему сейчас, чтобы он спрятал в свою шкатулку. Добавьте туда ваш совместный снимок, пару наклеек, записку с его рукой. Это может стать одной из самых важных вещей в его жизни.

**Маленькие жесты, которые запоминаются**

* **Завтрак, приготовленный вместе**
* **Совместное рисование или лепка**
* **Поход за мороженым, без повода**
* **Время один на один - без телефонов**
* **Песня, сочиненная вместе**
* **Обнимашки и «я горжусь тобой» вслух**

**Как сохранить этот день**

Не забудьте сделать фотографии - не постановочные, а настоящие, живые. Позже можно собрать из них фотокнигу, календарь, открытки для бабушек и дедушек или даже постер «Наш день 1 июня».

**День защиты детей - не только про детей, но и про нас. Про то, какими родителями мы хотим быть. Какими воспоминаниями наполняем детство. Какими жестами передаем любовь, которая останется с ребенком на всю жизнь.**

**И пусть 1 июня станет поводом не только порадовать, но и сблизиться. Потому что защита - это не только про безопасность. Это про нежность, внимание и ежедневный выбор быть рядом.**

**Пусть День защиты детей станет для вас и вашей семьи поводом задуматься о том, как вы можете помочь вашим детям быть счастливыми, здоровыми и успешными. Помните, что ваша забота и любовь – это самое ценное, что вы можете дать им.**